

Ablauf

Vorbereitungszeit

Durch angeleitete Übungen und Naturgänge bereitest du dich intensiv auf die Solo-Zeit vor. Gemeinsam kristallisieren wir deine persönliche Absicht für die Auszeit heraus und du findest deinen Kraftplatz. Zudem weisen wir dich ins Fasten und ins Sicherheitssystem ein.

Solo-Zeit in der Natur

Vier Tage und Nächte verbringst du allein und fastend in der „Wildnis“. Die notwendigste Ausrüstung und ausreichend Wasser gewährleisten dir persönliches Wohlbefinden und Sicherheit bei jedem Wetter.

Du nimmst Verbindung zu dir selbst, zur Erde und zum Größeren Ganzen auf. Ohne die üblichen Ablenkungen kann sich dein ganz eigener Prozess in deiner Zeit entfalten.

Nachbereitung des Erlebten

Du kehrst in die Gemeinschaft zurück. Im Kreis hören wir deine Geschichte, würdigen und bezeugen deine Erfahrungen der Solo-Zeit. In Form eines wertschätzenden Spiegels gehen wir auf die Symbolik, die Gaben und Schätze darin ein. Du bereitest dich darauf vor, deine Erfahrungen in den Alltag zu tragen und zu integrieren.

Ein intensive, professionelle Begleitung

sowie ein gut gehaltener, sicherer Rahmen ist uns als Leiterinnen wichtig, damit die Visionsuche gut in das eigene Leben eingebettet ist und kraftentfaltend wirken kann.

Wir sind noch 1 Jahr als Ansprechpartnerinnen für dich da, wenn du Unterstützung bei der Umsetzung deiner Erkenntnisse in deinen Alltag brauchst.



Organisatorisches

Termin:	15.08. - 26.08.2024
Seminar: (nach Selbsteinschätzung)	880 € - 1400 €
zzgl. Unterkunft:	260 €
Rabatt bis 30.04.2024 für Frühbucherinnen	-120 €
für Studentinnen	-180 €

Die Anreise und die Verpflegung in der Vor- und Nachbereitungszeit erfolgt in Eigenorganisation.

Die Anmeldung wird mit einer Anzahlung von 260 € verbindlich. Du erhältst dann alle ausführlichen Vorbereitungsunterlagen.

Bevor du aus rein finanziellen Gründen nicht teilnehmen kannst, sprich uns bitte an.

Info und Anmeldung

Alexandra Chevallerie, Freiburg
www.licht-gruen.de
Tel. +49 178 9821925
licht.gruen@posteo.de



Manuela Reichmann, Karlsruhe
www.natuerlich-entfalten.de
Tel. +49 157 74951642
m.reichmann@natuerlich-entfalten.de



Online Infoabende

Wir freuen uns auf dich und beantworten gerne deine Fragen!

Termine: 13.12.2023 und 19.03.2024
Zeit: 19:30 h, ca 1-1,5 Std.
Gerne mit vorheriger Anmeldung.

Visionssuche für Frauen

Auszeit Natur
- Lebendigkeit wagen -



15.08. – 26.08.2024
in den Vogesen



Die Visionssuche ist ein uraltes, kulturübergreifendes Ritual. Es bietet den Rahmen, um sich ganz bewusst **aktuellen Lebensfragen**, anstehenden Entscheidungen und Umbruchsituationen zu stellen.

Du ziehst dich aus dem Alltag zurück, um still zu werden, nach innen zu lauschen und mit wachen Sinnen auf das zu schauen, **was ist und was Neues werden will.**

Du tauchst ein mit deinen Fragen:

- Was will das **Leben** gerade von mir? Um was geht es?
- Wer bin ich jenseits meiner bisherigen **Identifikation**?
- Was gibt mir **Sinn** und erfüllt mich?
- Was gilt es **loszulassen**, zu verabschieden?
- Wie kann ich meine **Weiblichkeit** und Intuition entfalten?

Dieses kraftvolle Ritual unterstützt dich, den Mut und die **innere Klarheit** zu finden, um wesentliche Reife- und Veränderungsschritte zu vollziehen, hin zu **Wachstum** und **Lebendigkeit**.

„Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.“

Meister Eckhart

Du überschreitest eine rituelle Schwelle und bist vier Tage und Nächte fastend mit dir und den Kräften der Natur alleine, um **Orientierung und Antworten** auf deine Fragen zu finden. Zugleich kannst du die Kraft der Frauen spüren, die sich mit dir zu dieser Auszeit entschieden haben.

Über den Spiegel der äußeren Natur kommst du in Verbindung mit deiner **inneren Natur**. **Größere Zusammenhänge** werden deutlich, die der Verstand allein nicht erfassen kann. Auch Schatten können wichtige Fährten zu deinen Potentialen und Schätzen sein. So erhältst du tiefe und neue **Einsichten** über dich selbst.

Die Erfahrungen der Visionssuche bringen dich in Kontakt mit deiner **Lebensenergie**, mit deinen **Visionen**, deinen Gaben und deinem authentischen und „wilden“ Selbst. In der Rückverbindung zur Natur stärkst du deine Wurzeln und dein (Ur-)Vertrauen.

Testimonial einer Teilnehmerin: *„Ich habe mich in jeder Phase der Visionssuche sehr gut begleitet gefühlt. Die Visionssuche hat eine unbeschreibliche Transformationskraft. Ich bin dankbar, dass ich mich diesem Abenteuer hingegeben habe.“*

Unser Visionssuchegebiet liegt in den südlichen **Hochvogesen**, nur 1 ½ Stunden mit dem Auto von **Freiburg i. Br.** und **Basel** entfernt. Dort steht uns in abgeschiedener ruhiger Lage ein altes Bauernhaus mit eigener Quelle zur Verfügung.



In einem ansteigenden Tal mit gurgelndem Bach, inmitten von urwüchsigem Wald, bemoosten Steinen und Bergblumenwiesen finden sich vielfältige und **kraftvolle Plätze** für die Visionssuche.

